

Mi riposo in Te

PREGHIERA DELLA NOTTE
PER GENITORI E FIGLI

AVVENTO 2020
TERZA SETTIMANA



In tante case in questi giorni vengono preparati il presepe o l'albero di Natale... "per la gioia dei bambini e anche dei grandi! Sono segni di speranza, specialmente in questo tempo difficile. Facciamo in modo di non fermarci al segno, ma di andare al significato, cioè a Gesù, all'amore di Dio che Lui ci ha rivelato, andare alla bontà infinita che ha fatto risplendere sul mondo. Non c'è pandemia, non c'è crisi che possa spegnere questa luce. Lasciamola entrare nel nostro cuore, e tendiamo la mano a chi ha più bisogno. Così Dio nascerà nuovamente in noi e in mezzo a noi" (papa Francesco, *Angelus*, 6/12/2020).

L'albero decorato a festa è un antico segno dei cristiani che attendono il Natale. Nei secoli scorsi veniva decorato con dei frutti colorati e con delle candele accese, immagini dei frutti buoni del Paradiso e della luce portati tra noi da Gesù.

Prepararlo in casa anche quest'anno, potrebbe essere un modo per accogliere insieme il Signore che viene.



SABATO 12 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

G Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T Amen.

ACCENDIAMO LA TERZA CANDELA

G Accendiamo la LUCE del CUORE GRANDE, la fiamma della gioia che offriamo e riceviamo in un sorriso, regalando un gesto gentile o una parola di bene. È sempre gioia quando veniamo accolti, aiutati, perdonati... proviamo gioia quando condividiamo e sosteniamo le necessità degli altri. Dona gioia ascoltare la Parola e incontrare Gesù.

T **Vieni, Signore Gesù!
Tu sei la luce del mondo,
tu sei la nostra salvezza!**

ASCOLTIAMO

L Dal Vangelo secondo Giovanni
«Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce».

 Puoi leggere tutto il brano aprendo il Vangelo su: **Gv 1,6-8.19-28**

 Ascolto del commento proposto dall'Ufficio Comunicazioni
www.bit.ly/parola-e-parole-avvento

INVOCHIAMO

T **Signore, aiutaci a infondere passione ed entusiasmo, gioia e serenità. Sostienici nei momenti lieti o difficili della nostra vita.**

BENEDIZIONE FINALE PER OGNI SERA

G Dio ci riempia di gioia e speranza nella fede. La pace di Cristo regni nei nostri cuori. Lo Spirito Santo ci dia l'abbondanza dei suoi doni.

T Amen. (segno di croce)

DOMENICA 13 DICEMBRE

"Gioite!"

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON **Lc 1,46-50.53-54**

T **La mia anima esulta nel mio Dio.**

L Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono.

T **La mia anima esulta nel mio Dio.**

CONDIVIDIAMO

 Guardo e ascolto il Vangelo proposto in cartone animato:
www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica3

 Ciascuno racconta un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.

CI IMPEGNIAMO NELLA CARITÀ

G La nostra diocesi dedica ogni anno questa domenica alla "Carità", valorizzando i Centri di Ascolto/Caritas presenti nel territorio. Oggi preghiamo per tutti i volontari e per le persone bisognose che chiedono aiuto. Pensiamo ad una scelta concreta per sostenere il prezioso servizio di queste nostre realtà parrocchiali e vicariali.

CI AFFIDIAMO

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte.

BENEDIZIONE

LUNEDÌ 14 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO 24

T **Sei tu, Signore, la via della vita.**

L Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri. Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza.

T **Sei tu, Signore, la via della vita.**

CI INTERROGHIAMO

G Ripensiamo alla nostra giornata:

- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
- Sono felice perché ho visto e incontrato...
- Chiedo perdono se...

INVOCHIAMO

G Questa sera, Signore, nel giorno della memoria di S. Giovanni della Croce, ti preghiamo per il nostro parroco, per i preti che conosciamo, per i seminaristi e per quei giovani che stanno scegliendo di rispondere alla tua chiamata a diventare preti...
(Breve silenzio)

CI AFFIDIAMO

Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il tuo nome, venga il tuo Regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male.

BENEDIZIONE

MARTEDÌ 15 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO 33

T Il Signore è vicino a chi lo cerca.

L Guardate a lui e sarete raggianti,
i vostri volti non dovranno arrossire.
Questo povero grida
e il Signore lo ascolta,
lo salva da tutte le sue angosce.

T Il Signore è vicino a chi lo cerca.

CI INTERROGHIAMO

G Ripensiamo alla nostra giornata:

- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
- Sono felice perché ho visto e incontrato...
- Chiedo perdono se...

INVOCHIAMO

G Questa sera, Signore, ti preghiamo per tutte le persone che hanno perduto la speranza o sono arrabbiate e per chi desidera un po' di serenità e pace.

(Breve silenzio)

CI AFFIDIAMO

Padre nostro che sei nei cieli
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo Regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri
debitori e non abbandonarci alla tentazione
ma liberaci dal male.

BENEDIZIONE

MERCOLEDÌ 16 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO 84

**T Stillate cieli dall'alto e le nubi
facciano piovere il giusto.**

L Certo, il Signore donerà il suo bene
e la nostra terra darà il suo frutto;
giustizia camminerà davanti a lui:
i suoi passi tracceranno il cammino.

**T Stillate cieli dall'alto e le nubi
facciano piovere il giusto.**

CI INTERROGHIAMO

 **Visione di un cortometraggio**

UNA LEZIONE... NUVOLOSA

Questo video racconta dello straordinario rapporto di stima e affetto tra un nonno e suo nipote. Ci insegna che coraggio, determinazione e lungimiranza possono tutto nella vita! Impariamo così insieme che:

1. non esiste un modo giusto di fare le cose;
2. dagli errori c'è sempre modo di imparare;
3. il sostegno è fondamentale!

www.bit.ly/lezione-nuvolosa

INVOCHIAMO

G Questa sera, Signore, ti preghiamo per i nonni e le nonne, per quegli anziani che ascoltiamo come persone sapienti e per quelli che sono soli e abbandonati.
(Breve silenzio)

CI AFFIDIAMO

Angelo di Dio,
che sei il mio custode
illumina custodisci,
reggi e governa me,
che ti fui affidato
dalla pietà celeste. Amen.

BENEDIZIONE

LETTERINA A GESÙ

Tradizionalmente, ogni anno a Natale si invitano
i bambini a scrivere la "Letterina a Gesù".

In questo spazio vi invitiamo ad affidare a Gesù una semplice preghiera,
un desiderio, un'intenzione particolare che si porta nel cuore...



Caro Gesù Bambino,
