

AVVENTO 2020 prima settimana



Vogliamo vivere l'avvento della **Carità nella nostra fragilità** con un cuore disponibile e aperto, regalandoci ogni sera un breve momento di preghiera in famiglia.

Le quattro settimane di Avvento potrebbero essere scandite dall'accensione di altrettante candele, magari preparando una **"Corona dell'Avvento" nell'angolo bello della casa**, lo stesso che ha accompagnato la nostra preghiera in Quarantana.

Settimana dopo settimana le candele adornate da rami di pino e fiori segneranno il nostro cammino verso il Natale del Signore.

Questo momento di preghiera porti pace nei nostri cuori, nelle nostre case e nei fratelli e sorelle delle nostre comunità: sia una "Buonanotte" speciale, per ringraziare il Signore della giornata e affidargli tutto ciò che portiamo nel cuore.



SABATO 28 NOVEMBRE

Segno di croce

G Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T Amen.

Accendiamo la prima candela

G Questa prima candela, Signore, è la LUCE DELL'ATTENZIONE che tu accendi nel cuore di ognuno di noi. Tu ci chiedi di tenere gli occhi aperti, perché possiamo riconoscerti ogni giorno.

T Vieni, Signore Gesù!
Tu sei la luce del mondo,
tu sei la nostra salvezza!

Ascoltiamo

L Dal Vangelo secondo Marco

«Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento (...). Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».



Puoi leggere tutto il brano aprendo il Vangelo su: [Mc 13, 33-37](#)



Ascolto del commento proposto dall'Ufficio Comunicazioni
[www.bit.ly/parola-e-parole-avvento](#)

Invochiamo

T Signore, perdonaci se a volte siamo stanchi e scoraggiati. Facci sempre essere attenti e pronti a cogliere le novità e le sorprese piccole e grandi che ci fai ogni giorno. Amen.

Benedizione finale per ogni sera

G Il Signore ti conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

T Amen. (segno di croce)

DOMENICA 29 NOVEMBRE

Segno di croce

Preghiamo con il Salmo 80

T Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

L Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte. Da te mai più ci allontaneremo, facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome.

T Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Condividiamo



Guardo e ascolto il Vangelo proposto in cartone animato:

[www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica1](#)



Ciascuno racconta un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.

Ci impegniamo nella Carità

G In che modo potremmo farci attenti ai nostri vicini di casa?

Ci affidiamo

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte.

Benedizione

LUNEDÌ 30 NOVEMBRE

Segno di croce

Preghiamo con il Salmo 33

L L'anima nostra attende il Signore.

T È in lui che gioisce il nostro cuore.

L Su di noi sia il tuo amore, Signore,

T come da te noi speriamo.

Ci interroghiamo

G Ripensiamo alla nostra giornata:

- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
- Sono felice perché ho visto e incontrato...
- Chiedo perdono se...

Invochiamo

G Questa sera, Signore, ti preghiamo per tutte le persone ammalate, per chi è solo e ha bisogno di aiuto.

(Breve silenzio)

Ci affidiamo

Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il tuo nome venga il tuo regno sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male.

Benedizione

MARTEDÌ 1 DICEMBRE

Segno di croce

Preghiamo con il Salmo 16

L Io pongo sempre davanti a me il Signore,

T sta alla mia destra, non potrò vacillare.

L Per questo gioisce il mio cuore

T ed esulta la mia anima.

Ci interroghiamo

G Ripensiamo alla nostra giornata:

- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
- Sono felice perché ho visto e incontrato...
- Chiedo perdono se...

Invochiamo

G Questa sera, Signore, ti preghiamo per le persone che hanno un lavoro, per chi lo ha perso in questo periodo, per i disoccupati e per quanti si stanno preparando ad iniziare esperienze e progetti nuovi.
(Breve silenzio)

Ci affidiamo

Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il tuo nome venga il tuo regno sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male.

Benedizione

MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE

Segno di croce

Preghiamo con il Salmo 131

L Signore, non s'esalta il mio cuore

T né i miei occhi guardano in alto;

L non vado cercando cose grandi

T né meraviglie più alte di me.

L Io invece resto quieto e sereno:

T come un bimbo in braccio a sua madre.

Ci interroghiamo

Visione di un cortometraggio

Pip, è un cucciolo con un grande sogno: quello di diventare una guida per ipovedenti, ma il corso si rivela essere più difficile del previsto. Pip è il più piccolo degli allievi e incontra sempre delle complicazioni nel fare gli esercizi che gli vengono richiesti. Grazie al costante allenamento e alla sua grande forza di volontà, riesce tuttavia ad arrivare all'esame finale, ma...

www.bit.ly/cucciolo-pip

Invochiamo

G Questa sera, Signore, ti preghiamo per le persone che vivono nei paesi in guerra e per chi è maltrattato e sfruttato.
(Breve silenzio)

Ci affidiamo

Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il tuo nome venga il tuo regno sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male.

Benedizione

GIOVEDÌ 3 DICEMBRE

Segno di croce

Preghiamo con il Salmo 86

L Grande tu sei e compi meraviglie: tu solo sei Dio.

T Mostrami, Signore, la tua via, perché nella tua verità io cammini; tieni unito il mio cuore, perché tema il tuo nome.

Ci interroghiamo

G Ripensiamo alla nostra giornata:

- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
- Sono felice perché ho visto e incontrato...
- Chiedo perdono se...

Invochiamo

G Questa sera, Signore, ti preghiamo per le persone incontrate in questa giornata: gli amici, i colleghi di lavoro, i famigliari, i vicini di casa, gli sconosciuti...
(Breve silenzio)

Ci affidiamo

Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il tuo nome venga il tuo regno sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male.

Benedizione

VENERDÌ 4 DICEMBRE

Segno di croce

Preghiamo con il Salmo 90

L Signore, tu sei stato per noi un rifugio

T di generazione in generazione.

L Prima che nascessero i monti e la terra e il mondo fossero generati,

T da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

Ci interroghiamo

G Ripensiamo alla nostra settimana:

- In che modo ho vissuto l'amore fraterno?
- Sono felice del gesto, degli atteggiamenti o della scelta che sono riuscito a vivere?
- Se non mi sono impegnato, chiedo perdono...

Invochiamo

G Questa sera, Signore, ti preghiamo per tutte le persone a cui manca il necessario per vivere...
(Breve silenzio)

Ci affidiamo

Padre nostro che sei nei cieli sia santificato il tuo nome venga il tuo regno sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male.

Benedizione